



Hæmoride operation

Over halvdelen af befolkningen har på et tidspunkt i deres liv gener fra hæmorider. Mange har en tendens til at gå med disse gener i lang tid, inden de søger læge.

Vi anbefaler kraftigt, at alle som har haft hæmoride-lignende gener i over 1 måned får undersøgt endetarmen for at udelukke mere alvorlig sygdom såsom polypper i tyktarmen eller tarmkræft, da disse ofte giver de samme symptomer. For at sikre en korrekt diagnose bør undersøgelsen foretages af en speciallæge i endetarmens sygdomme.

Hvad er hæmorider?

Hæmorider er udvidelser på de blodkar, som alle har i slimhinden og huden i endetarmsåbningen, altså en form for åreknuder. Hæmorider kan være indre, ydre eller både indre og ydre.

Årsager til hæmorider er bl.a. forstoppelse, graviditet, men der er også en arvelig tendens.

Symptomer på hæmorider

Hæmorider viser sig i lette tilfælde ved kløe, svien og evt. ved siven af lidt væske eller frisk blødning fra endetarmen, som gør det svært at holde huden omkring endetarmsåbningen ren. Blødningen er hyppigst lidt frisk blod i afføringen eller på toiletpapiret. Af og til kan der ses kraftigere blødning (kummeprov). Det ser dramatisk ud, men drejer sig om ret beskedne mængder blod.

Større hæmorider kan ved afføring presses ud gennem endetarmsåbningen og atter smutte op efter endt afføring. I svære tilfælde ses konstant fremfald af hæmoriden. En fremfaldende hæmoride kan afklemmes, hvorved der opstår betydelig hævelse og kraftige smerter (indeklemmt hæmoride).

Af og til kan der uden forudgående hæmoride-gener pludselig opstå en 1 - 2 cm stor blodansamling ved endetarmsåbningen. Det

skyldes bristning af et lille blodkar. Symptomerne er pludselig opståede smerter og hævelse i endetarmsåbningen.

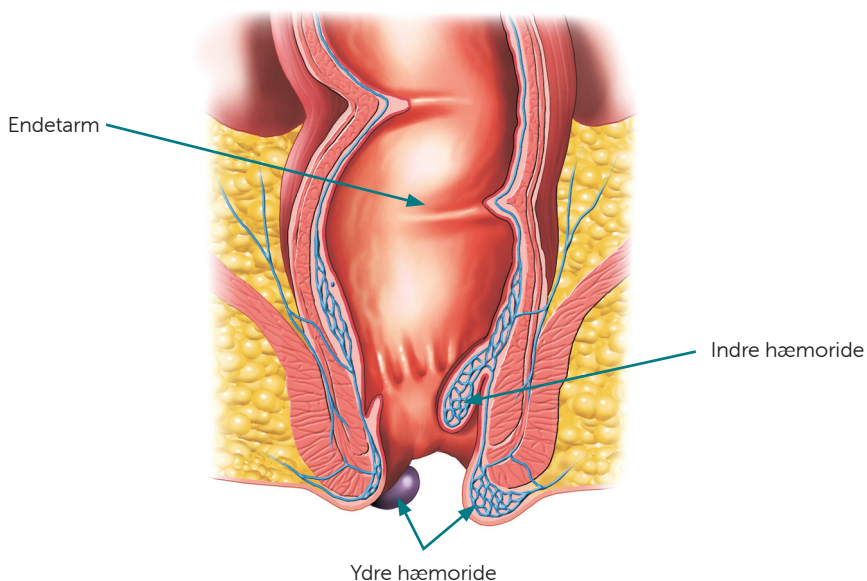
Konstante smerter gennem flere timer eller dage er dog tegn på komplikationer til hæmoriderne, hvorfor dette bør medføre undersøgelse snarest muligt.

Behandling for hæmorider

I lettere tilfælde kan symptomer fra hæmorider behandles med afføringsmidler, stikpiller eller creme. Denne form for behandling er dog kun lindrende og fjerner ikke årsagen til symptomerne.

Elastikbehandling kan også være forsøgt.

Er der tale om større hæmorider, der evt. også inddrager huden omkring endetarmsåbningen, vælger man



oftest en kirurgisk behandling af hæmoriderne i bedøvelse. Denne metode er stadig meget udbredt, da den er effektiv og sikker.

Ligeledes hvis symptomerne er betydelige eller jævnlige forekommende, bør hæmoriderne typisk behandles med en operation.

Forundersøgelse

Du kommer først til en forundersøgelse hos vores speciallæge i mave-tarm kirurgi.

Du fortæller om dine gener og symptomer.

Speciallægen undersøger og orienterer dig om operationen, efterforløb samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Hvis du bestemmer dig for en operation, kan du være med til at planlægge tidspunktet for operationen.

Forventninger

Generne fra hæmoriderne forsvinder sædvanligvis efter behandlingen, når såret er helet.

Hæmorider, som er fjernet ved operation, kommer ikke igen. Mindre blodkar, som efterlades, kan dog med tiden hæve op og blive til nye mindre hæmorider.

Efter operationen går der typisk nogle måneder, inden generne er helt væk.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Udrensning

Endetarmen skal være tom inden operationen. Du skal derfor i forvejen have købt et 120 ml. Klyx på apoteket, som du skal anvende om morgenen på operationsdagen. Følg vejledningen i pakken.

Dagkirurgi

Operationen bliver lavet som dagkirurgi, og du kan forvente at blive udskrevet få timer senere samme dag.

Operation

Operationen varer ½ - 1 time og foregår i fuld bedøvelse.

Ved operationen skæres hæmoriderne væk i hele deres længde. Man efter-

lader altid sårene åbne for at forhindre infektion.

Der bliver lagt en forbindelse / indlæg i trusserne, når operationen er slut.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og evt. forholdsregler i tiden efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der vil være smerter og ømhed i op til 14 dage efter operationen, hvorfor det er vigtigt, at tage smertestillende i fast interval. Du får en liste med smertestillende medicin, som du bør tage den første uge efter operationen.

Sårheling

Det er normalt at være hævet i endetarmsåbningen, som kan forveksles med hæmorider. Hævelsen vil aftage i takt med sårhelingen i løbet af 6-8 uger. Først herefter kan det endelige resultat vurderes.

Kost

Du kan spise almindelig mad med det samme. Drik rigeligt med vand (1½ - 2 liter dagligt). Det er med til at holde mavefunktionen i gang.

Afføringsmiddel

For at mindske smerter i forbindelse med toiletbesøg, skal afføringen være

lind. Vi anbefaler, at du tager 2 tabletter Magnesia á 500 mg 2 gange dagligt, så du opnår 2-3 afføringer dagligt. Hvis afføringen bliver for vandtynd, kan du forsøgsvis reducere med 1 tbl. dagligt. Afføringsmiddel kan købes i håndkøb.

Blødning

Du skal forvente blødning og sivning i dagene efter udskrivelsen. Dette vil aftage stille og roligt, men kan vare op til 6 - 8 uger.

Bad

Dagen efter operationen må du tage brusebad. Såret skal skylles 2 gange daglig og efter toiletbesøg med tempereret vand og "blød" stråle.

Arbejde / Aktivitet

Du kan typisk genoptage arbejde såvel som andre aktiviteter efter 1 - 2 uger.

Opfølgning

Du kommer til ambulans opfølgning hos speciallægen 4 - 6 uger efter operationen.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Der er ikke set alvorlige komplikationer efter operation for hæmorider.

Blødning

Betydelig blødning kan forekomme i op til 14 dage efter operationen. Blødningen stopper i langt de fleste tilfælde af sig selv, men det kan i sjældne tilfælde være nødvendigt at stoppe blødningen ved en operation.

Afføringstrang og gener

Du kan opleve at have kraftigere afføringstrang i starten, end du plejer.

En eventuel tendens til ikke at kunne holde på luft og slim er som regel forbigående, men kan i sjældne tilfælde vare ved.

Ved gentagne operationer kan der opstå vedvarende forsnævring af endetarmsåbningen.

Betændelse

Betændelse i sårene ses meget sjældent.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KJHB 00